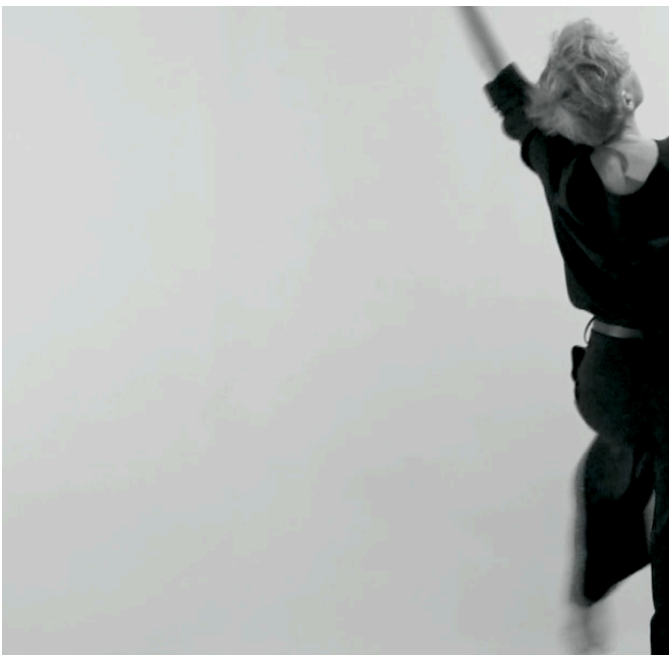


A n n a pietsch | the art of ease



WORKING SOLO

Part two : anchoring choice

MasterClasse

01 – 04 | 06 | 2023

Gaillac | France (81)

WORKING SOLO s'adresse aux danseur/es, performeur/es, créateur/es & auteur/es travaillant soit « sur un » solo, soit « en » solo. L'orientation du processus de création requiert à la fois un large spectre de possibilités qu'une *grammaire interne* favorisant la cohérence entre forme & contenu.

Cette MasterClasse te permet de convoquer la sensibilité & la sagesse du corps pour passer de l'embaras à une clarté de choix, dont l'effet renforce ton propos & tes moyens. Tu bénéficies d'un accompagnement compétent, d'un support individualisé & d'une écoute co-créative pour développer ta matière, approfondir ta recherche & soutenir ta démarche.

Tu apprends à

- prendre en compte ta capacité de réflexion physio-logique
- ancrer ton concept dans une matière incarnée
- créer tes références internes & externes pour porter ton geste & amener ton œuvre dans le monde.

Nous cheminerons à partir de tes ressources, en favorisant inspiration & plaisir grâce à une réduction délibérée de pression & d'effort toxique.

WORKING SOLO is a module for dancers, performers, creators & authors working either "on" a solo or "in" solo. The orientation of the creative process requires both a broad spectrum of possibilities & an *internal grammar* that favors coherence between form and content.

This MasterClass allows you to convoke sensitivity & somatic wisdom to shift from overwhelm to clarity of choice, in a non-reductive sense of "one-ness" that can strengthen your purpose & confirm your means. You benefit from competent guidance, individualized support & co-creative listening to develop your purpose, deepen your research & support your approach.

You learn to

- consider your capacity for integrated physio-logical reflection
- anchor your concept into full embodied material
- create & own your internal & external references to handle your artistry & bring your work into the world.

We proceed from your inherent resources, encouraging inspiration & pleasure through a deliberate reduction of pressure and toxic effort.



IVORY TOWER STUDIO (45m²)

Tu reçois | You receive

- outils, assistance, soutien & inspiration pour ton projet artistique/personnel
 - clarification, structure & orientation pour ton concept & ton propos
 - un retour d'expert pour incarner & assumer la singularité de ton travail
 - l'appui porteur & bienveillant du process collectif
 - 2x45 min de supervision en ligne & en individuel.
-

- tools, assistance, support & inspiration for your artistic/personal project
- clarification, structure & orientation for your concept & purpose
- expert feed-back to assert & embody the singularity of your work
- empowering peership & collective process support
- 2x45 min online private supervision.

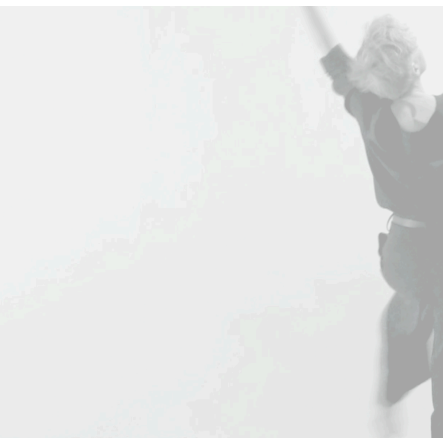
Horaires | Schedule

De jeudi à dimanche | from Thursday to Sunday
10h–13h & 14h30–17h30

Intendance | Food & Lodging

Les repas sont préparés & savourés en commun.
Pour l'hébergement, merci d'apporter draps ou duvet... & une serviette de bain.

Meals are prepared & enjoyed together.
For your lodging, please bring sheets or sleeping bag... & a towel.



WORKING SOLO

Part two : anchoring choice

01 – 04 | 06 | 2023

LIEU | LOCATION

IVORY TOWER STUDIO | Gaillac (81)

BOOKING

Par courriel à | via e-mail to : ap.seuils@free.fr

SEULEMENT 5 PLACES DISPONIBLES | ONLY 5 PLACES AVAILABLE

INSCRIPTION

75 € d'acompte | deposit *

Chèque à | check to : ASSOCIATION SEUILS

Envoyer à | send to Anna PIETSCH | 2, rue PEYRIAC | 81600 GAILLAC.

Virement à | transfer to : ASSOCIATION SEUILS

IBAN : FR76 4255 9100 0008 0033 9734 955

BIC : CCOPFRPPXXX

* non restitué | not refundable

TARIF | PRICE

495 € early-bird avant | before : 05_mai | May 2023

575 €

Incl. classe & hébergement | incl. class & lodging.

ADHÉSION à | ADMISSION to Seuils : 5 | 10 or 15 €.

Date limite des inscriptions | booking dead-line : 15 mai | May 2023