

A n n a pietsch | the art of ease



WorkShop

CONTINUITY generating sustain from within

3 | 4 | 5 novembre 2023

Gaillac (81 | France)

Sustain permet au corps dansant de se mouvoir en absence de pression interventionniste. Grâce au déploiement d'une vision interne & externe, rejointe par la confirmation intime de l'appui & l'inclusion du facteur Temps comme une source immanquable d'inspiration chorégraphique.

C'est le flux d'une mouvance (motion) qui prolonge son trajet au-delà du geste visible. La forme est relayée par la brise d'une conscience qui anime la danse & la rend vivante. Une énergie directionnelle & porteuse que le corps perçoit comme une évidence, de même que la boussole répondrait à l'attraction de la force magnétique.

Paradoxalement, le Sustain vit d'une rupture plus que d'une conservation. De la disposition au détachement. De la différenciation introduite par le détail, dans l'ouverture constante de son propre nuancier sensible. Ainsi le corps parvient à activer en continu sa capacité de synthétiser l'apparent hiatus & à changer le cap pour mieux le garder.

Ce WorkShop t'offre l'occasion rare d'explorer & d'appliquer des outils simples, concrets & efficaces qui peuvent te permettre de toucher un niveau supérieur d'écoute & de développer une danse de haute définition au sein d'une composition en temps réel.

Sustain allows the dancing body to move in absence of interventionist pressure. Through the deployment of internal & external vision, joined by the intimate confirmation of support & the inclusion of the Time factor as an inescapable source of choreographic inspiration.

It is the flow of a motion extending its path beyond visible gesture. The form becomes relayed by a breeze of consciousness that animates the dancing & brings it to life. A directional energy that the body perceives as self-evident, just as a compass would respond to the attraction of magnetic force.

Paradoxically, sustain lives by rupture rather than conservation. From disposition to detachment. From the differentiation introduced by detail, in the constant opening of its own sensitive *nuancier*. This way, the body can continuously activate its ability to synthesize the apparent hiatus & change course in order to better maintain it.

This WorkShop offers you the rare opportunity to explore & apply simple, concrete & effective tools that can enable you to raise your level of listening & develop a dance of high definition within real-time composition.



MJC | domaine de Pichery

Tu reçois | You receive

- outils sélectionnés & inspiration pour ton entraînement & ton parcours artistique
- guide & orientation pour augmenter tes capacités de performance
- compétent feed-back individuel pour assumer & améliorer ton travail personnel
- l'appui porteur & bienveillant de la part des pairs, grâce au processus collectif.

-
- selected tools & inspiration for your training & artistic journey
 - orientation & guidance for considerably raising your performing skills
 - competent individual feed-back to assert & improve your individual work
 - empowering peership from the collective process support.



MJC | studio de danse

Horaires | Schedule

Vendredi | Friday : 19h–21h

Samedi/Saturday | Dimanche/Sunday : 10h–13h & 14h30–17h30

Intendance | Food & Lodging

Les repas sont partagés selon le principe de *l'auberge espagnole*.
 Pour l'hébergement, merci d'apporter draps ou duvet... & une serviette de bain.

Meals are shared & prepared from what is brought to the table.
 For your lodging, please bring sheets or sleeping bag... & a towel.



CONTINUITY

generating sustain from within

WorkShop

3 | 4 | 5 novembre 2023

LIEU | LOCATION

MJC | Gaillac (81) France

HORAIRES | HOURS

Ven/Fri : 19h-21h | **Sam/Sat** : 10h-17h30 | **Dim/Sun** : 10h-17h30

BOOKING

Par courriel à | via e-mail to : ap.seuils@free.fr

15 PLACES DISPONIBLES | 15 PLACES AVAILABLE

INSCRIPTION

60 € d'acompte | deposit *

Chèque à | check to : ASSOCIATION SEUILS

Envoyer à | send to Anna PIETSCH | 2, rue PEYRIAC | 81600 GAILLAC.

Virement à | transfer to : ASSOCIATION SEUILS

IBAN : FR76 4255 9100 0008 0033 9734 955

BIC : CCOPFRPPXXX

* non remboursable au-delà de 5 jours précédant le workshop
not refundable after 5 days before the workshop.

TARIF | PRICE

199 € / **159 €** early-bird **avant | before : 20 oct 2023**

Incl. stage & hébergement | incl. workshop & lodging.

ADHÉSION à | ADMISSION to Seuils : 5 | 10 ou/or 15 €.