

**Ateliers | Rencontres  
autour de l'improvisation**

Finissons l'année en beauté avec

**LA POSTURE DE L'ÉCOUTE**



27 | 28 | 29 décembre 2023  
10h - 12h30

@

Studio LOFT | Gaillac (81)  
2, rue Peyriac

La posture de l'écoute, notamment dans la danse improvisée, se comprend comme un état participatif, dynamique & vivant. Une relation de réception & de réponse. Cette faculté de résonance & la dé-libération de nos actes sont le fruit d'un « corps reçu » : un corps soutenu par

- l'effet tangible & confirmé du support du sol
- la précision de l'information sensorielle & la pleine présence à la conscience perceptive
- une interaction intime entre espaces interne & externe comme langage poétique du sensible, source d'inspiration & portée créatrice.

Cette pratique guidée est accessible aux performeurs/ses & à toute personne attiré/e par le mouvement dansé & la création en temps réel.

Jauge/matinée : 7 places

Réservation requise via [ap.seuils@free.fr](mailto:ap.seuils@free.fr)

Contact/info : 00 33 659 30 76 95

Tarif : 25 €/matinée

65 €/les trois matinées