

A n n a pietsch | the art of ease



# RESONANCE

the extended core of listening

WorkShop\_Retraite | 17 - 20 mai 2024

STUDIO FARAGOUS/Camarès (12 | France)

**Entrer en résonance nécessite une dynamique** interne capable d'ouvrir le canal de réception & d'étendre l'écoute. Le corps dansant est convié à se rendre accessible pour l'onde du retour : le feed-back dont la qualité livre immédiatement le contenu précis pour nourrir une connexion sensible avec l'acte.

La perméabilité, ainsi que l'intelligence de la peau & des membranes internes soutiennent une écoute kinesthésique en mesure de gérer les informations & d'articuler les détails interne & externe.

L'activation d'un système communicant entre stimuli & perception permet au/à la danseur/se d'incarner ses sources d'inspiration & de composer sa danse depuis l'intérieur.

Dans ce WorkShop tu apprends à

- saisir & synthétiser un spectre complexe de paramètres sensoriel, spatio-temporel, émotionnel
- générer davantage de flux en apaisant la pression & l'effort productif
- enrichir la singularité de ta danse par la porosité de ta relation avec ton contexte scénique.

Je te partage les outils adéquats & comment les employer en respectant ta part non négligeable de plaisir grâce à une réduction délibérée d'effort inutile.

---

**Entering into resonance requires** an internal dynamic capable of opening the channel of reception & extending the listening. The dancing body is invited to make itself accessible to the responding wave : the feedback whose quality delivers precise content, nourishing immediately our sensitive connection with our act.

The permeability, as well as the intelligence of the skin & internal membranes support kinesthetic listening, able to manage information & to articulate internal & external details.

The activation of a communicating system between stimuli & perception allows the dancer to embody their sources of inspiration & to compose their dance from within.

In this WorkShop you will learn to

- grasp & synthesize a complex spectrum of sensory, spatial-temporal & emotional parameters
- generate more flow by relieving pressure & productive effort
- enrich the singularity of your dance by the porosity of your relationship with your scenic context.

I share the appropriate tools with you & how to use them while respecting your not inconsiderable part of pleasure due to deliberate reduction of useless effort.



Studio Faragous

## Tu reçois | You receive

- un enseignement de qualité exceptionnelle dans un haut lieu de ressource
  - outils sélectionnés & inspiration pour ton entraînement & ton parcours artistique
  - compétent feed-back pour développer ton travail personnel
  - l'appui porteur de la part des pairs & du processus collectif.
- 

- exceptional quality teaching in a highly resourcing place
- selected tools & inspiration for your training & artistic journey
- competent feedback to develop your personal work
- empowering support from peership & the collective process.

## Horaires | Schedule

De vendredi à lundi | from Friday to Monday  
10h–13h & 14h30–17h30

## Intendance | Food & Lodging

Les repas sont préparés en commun à l'aide de provisions apportées ou achetées sur place.

Pour l'hébergement, merci de contacter Sylvie COULOMB au 06 67 68 54 20.

---

Meals are prepared together with what is brought or purchased in situ.

For your lodging, please contact Sylvie COULOMB at 06 67 68 54 20.



# RESONANCE

the extended core of listening

WorkShop\_Retraite

17-20 mai 2024

## LIEU | LOCATION

STUDIO FARAGOUS | Camarès (12)

<https://www.faragous.com/>

12 PLACES DISPONIBLES | 12 PLACES AVAILABLE

## BOOKING

Par courriel à | via e-mail to : [ap.seuils@free.fr](mailto:ap.seuils@free.fr)

## INSCRIPTION

65 € d'acompte | deposit \*

**Chèque à | check to :** ASSOCIATION SEUILS

Envoyer à | send to Anna PIETSCH | 2, rue PEYRIAC | 81600 GAILLAC.

**Virement à | transfer to :** ASSOCIATION SEUILS

IBAN : FR76 4255 9100 0008 0033 9734 955

BIC : CCOPFRPPXXX

\* non remboursable après | not refundable after 03 | 05 | 2024

## TARIF | PRICE

375 € / **315 € early-bird avant | before : 03 | 05 | 2024**

[+ nourriture & hébergement | + food & lodging]

## OFFRE | OFFER **VENIR À 2**

COME WITH A FRIEND

**536 € = 268 €/pers**

à réserver pour 2 avant | to be booked for 2 before : 03 | 05 | 2024

ADHÉSION à | ADMISSION to Seuils : 5 | 10 ou/or 15 €/pers.

## GÎTE | LODGING

Sylvie COULOMB : [gites@faragous.com](mailto:gites@faragous.com)

Chambre | room 2 → 6 pers. : 19€ → 22 €

Supplément pour chambre individuelle. | Extra fee for single room.

Réservation nécessaire | booking required.